

**Flugpreise** variieren nach Flughafen (z.B. Düsseldorf/Teneriffa ab 139,- Hin- & Zurück). Ich nutze zur Flug-Suche: [www.google.com/flights](http://www.google.com/flights) . Auch [skyscanner.de](http://skyscanner.de) kann gut sein, gerade wenn man sich zeitlich einen Umstieg oder anderen Abflughafen leisten kann. Es gibt 2 Flughäfen: Nord, & Süd (Süd ist deutlich näher, ca. 25 Min mit dem Auto zur Finca).

**Teneriffa Übersicht** (z.B. Taxi) Verkehrsmittel: <https://www.rome2rio.com/de/>

**Unterkunft: Öko Finca**, Adresse: Finca Las Dulces - Carretera Los Pajales s/n, 38680 Guía de Isora, Santa Cruz de Tenerife, Spanien, Telefon: +34 629 52 10 06, [www.canarirural.com/ES/casas-rurales/tenerife/Finca-Rural-Las-Dulces---Casa-Medianeros](http://www.canarirural.com/ES/casas-rurales/tenerife/Finca-Rural-Las-Dulces---Casa-Medianeros) (zeigt eines der Häuser auf der Finca)

**Bus:** Die Haltestelle nahe der Unterkunft heist **Vuelta Grande**, & ist ca.15 Min. zu Fuß von der Finca. Sofern ich zeitlich zu Deiner Ankunft an dieser Bushalte sein kann, hole ich Dich dort ab, kostenlos.

**Auto:** Anfahrt vom Flughafen Süd (ca. 25 Min. Manche bevorzugen es alleine anzureisen (z.B. mit Mietwagen weil Sie Ihren Aufenthalt verlängern und Urlaub vorne oder hinten ran hängen).

Ich biete an, dass ich die Teilnehmer via Email vernetze so dass sie sich für eventuelle gemeinsame Anfahrten vom Flughafen zusammentun. Das wurde bisher gerne gemacht, macht aber erst ca. 2 Wochen vor Beginn Sinn. Maile mir hierfür bitte Deine Ankunftszeit! [mail@coachingjw-fasten.de](mailto:mail@coachingjw-fasten.de)

Die blauen links kannst Du bequem anklicken.

Gute Anreise!  
Jerry

Bitte vor Anreise die aktuellsten Hygienebestimmungen zB bei Deiner Airline checken!

**Keine Lust auf Newsletter? Aber trotzdem neugierig auf ganzheitliche Coaching- & Gesundheitstipps? Dann einfach auf social media folgen:**  
[www.facebook.com/CoachingJWFasten/](http://www.facebook.com/CoachingJWFasten/)  
[www.instagram.com/coachingjw\\_fasten](http://www.instagram.com/coachingjw_fasten)